

10 Maneras de Mantener a Los Niños Ocupados sin Usar Pantallas

Ya sea que necesites cocinar la cena, hacer una llamada telefónica o necesitas un momento para relajarte, es fácil entregar el teléfono a los niños o sentarlos en frente de la televisión. Estas son algunas opciones que los mantendrán distraídos sin necesidad de prender un aparato.

PARA LOS NIÑOS

BANDA DE MÚSICA

Saca las ollas, sartenes y cucharas y deja que tu pequeño crear un poco de música mientras finalizas tus quehaceres.

COLOREAR

Libros para colorear son geniales, pero en un apuro, un papel en blanco permite que la imaginación de los niños vuele. Pídeles que dibujen un mantel para la mesa mientras tu cocinas la cena.

CONSTRUIR UN FUERTE

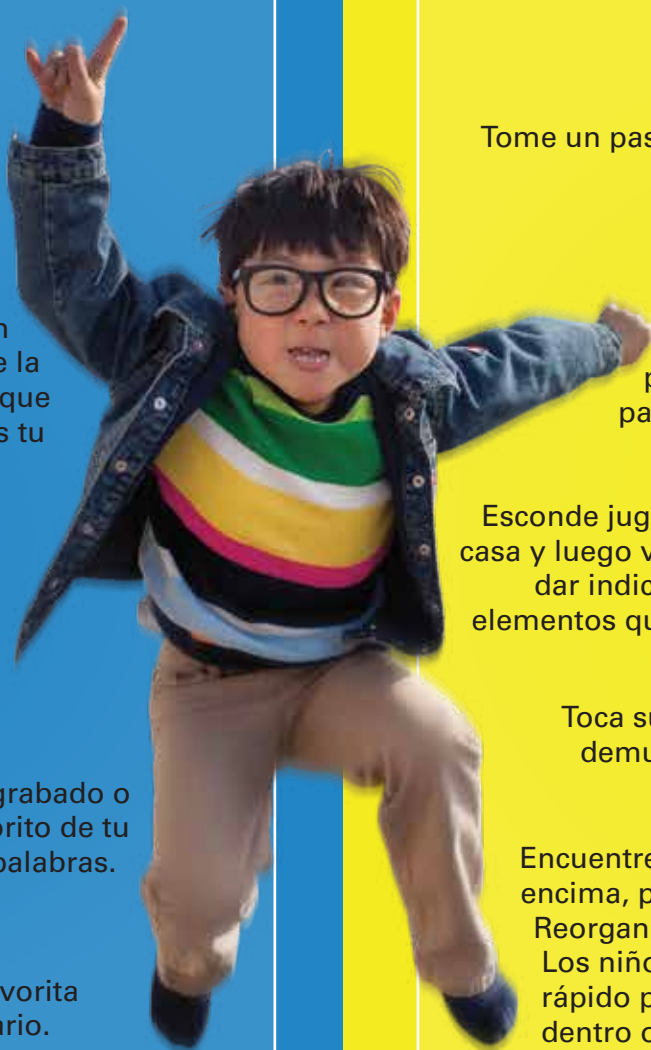
Deja que los niños se apoderen de un cuarto en la casa y ve lo que pueden construir con almohadas y cobijas.

LEYENDO

Compra un CD de cuentos para niños ya grabado o grabate a tí mismo leyendo el cuento favorito de tu hijo. Esto ayudará a tu hijo comprender palabras.

CONCIERTO

Deja que tus hijos canten su canción favorita y que ellos la presenten en el escenario.



COMO FAMILIA

DAR UN PASEO

Tome un paseo antes o después de la cena para ver cómo fue el día de todos.

AGARRA EL JUGUETE

Si usted tiene un bebé que todavía no puede caminar, es importante dejarlos pasar tiempo sobre su estómago. Un juego simple es poner los juguetes un poco fuera de su alcance para que tengan que estirarse para obtenerlos.

BÚSQUEDA DEL TESORO

Esconde juguetes y otros objetos simples alrededor de la casa y luego ver si su niño pueda encontrarlos. Se les puede dar indicios, como una lista con fotografías de los elementos que faltan o diciéndoles lo que ha desaparecido.

¡BAILE!

Toca sus canciones favoritas y toman turnos demostrando sus movimientos favoritos.

PISTA DE OBSTÁCULOS

Encuentre objetos que sus hijos pueden pasar por encima, pasar por debajo o pasar por el centro. Reorganizar el curso y luego empezar todo de nuevo. Los niños mayores pueden tratar de ver que tan rápido pueden terminar el curso. Esto se puede hacer dentro o fuera de la casa!